

# ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ

*Кузнецкая детская  
центральная районная  
больница  
Пензенской области*

*Авторы:*

- Дерябина Галина Петровна, главный врач
- Живаева Наталья Николаевна  
заведующий детской поликлиникой
- Лебедева Елена  
врач-педиатр по медицинской реабилитации



# Основные задачи детской поликлиники – проведение комплексных мер по:

- Предупреждению заболеваний
- Раннему выявлению патологии
- Выявлению функциональных нарушений
- Снижению острых заболеваний и прогрессированию хронической патологии
- Формированию физического развития
- Снижению инвалидности
- Снижению детской смертности
- Воспитанию медицинской приверженности и ЗОЖ

Восстановление здоровья ребёнка после заболеваний и травм –  
важнейшая задача детского здравоохранения,  
на что и направлена реабилитация

В амбулаторных условиях реабилитационное лечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2019 г № 878н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации детей»



Преимущества амбулаторной реабилитации:  
не предусматривает круглосуточного пребывания,  
исключается период адаптации, ребёнок находится в  
семье, он более активен и независим.

# Этапы формирования амбулаторной реабилитации в соответствии с приказом

Реабилитационные мероприятия проводятся в поликлинике с 2020 года под контролем врачей первичного звена (педиатры, узкие специалисты поликлиники)

01.04.2023г создано реабилитационное отделение

Выделены федеральные средства, что позволило укрепить материальную базу для проведения реабилитационных мероприятий.

Сформированы 3 основных направления реабилитации: неврология, травматология и ортопедия, педиатрия (соматические заболевания).

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ АМБУЛАТОРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ:

- неврология
- травматология \ ортопедия
- кардиология
- постковидная реабилитация
- длительно и часто болеющие

Финансирование и объёмы  
реабилитационных  
мероприятий установлены  
территориальной  
программой  
государственных гарантий



# ОТБОР ПАЦИЕНТОВ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ


На амбулаторном уровне, врачами-специалистами и врачами первичного звена проводится комплексное обследование в соответствии с утверждёнными стандартами. Учитываются:

- Отдельные нозологические формы
- Тяжесть и особенности течения основного заболевания
- Сопутствующее заболевание
- Клиническое состояние
- Реабилитационный статус
- Реабилитационный диагноз
- Реабилитационный потенциал
- Предполагаемый эффект

Индивидуальный план реабилитации формируется в максимально ранние сроки, с учётом уровня курации, что повышает перспективы восстановления функций

# Создание междисциплинарной бригады

В соответствии с ЛНА (локальным нормативным актом) медицинская реабилитация детей проводится междисциплинарной бригадой, возглавляемой врачами по медицинской реабилитации с включением в её состав:

- врача специалиста по профилю заболевания (невролог, травматолог – ортопед, педиатр, кардиолог, пульмонолог),
  - врача физиотерапевта,
  - врача по лечебной физкультуре,
  - психолога,
  - логопеда.
- 

В соответствии с приказом N 878н,  
в дневном стационаре и амбулаторных условиях  
медицинская реабилитация детей, это третий этап  
реабилитации,  
который предусматривает II, I уровень курации

II уровень курации – легкое состояние, с легкими нарушениями функций, выраженными в терминологии МКФ, хроническое течение, стадия ремиссии, в том числе при наличии осложнений основного заболевания и (или) сопутствующих заболеваний в стадии ремиссии

I уровень курации – удовлетворительное состояние, с легкими нарушениями функций, выраженными в терминологии МКФ, хроническое течение, стадия ремиссии



# Медицинская реабилитация в детской поликлинике

Медицинская  
реабилитация  
в амбулаторных условиях  
проводится на базе двух  
поликлиник,  
расположенных в  
центральной части  
города и  
южном микрорайоне.



# Основные аспекты реабилитации детей:

- Медицинская
- Физическая
- Социальная
- Психологическая поддержка
- Восстановление функций организма
- Адаптация к социально–бытовым условиям
- Возобновление способности к обучению
- Образовательная

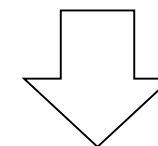
# В отделении реабилитации для детей используются следующие средства реабилитации

- лечебная физкультура
- массаж
- механотерапия, *(методики с использованием медицинского оборудования с биологической обратной связью)*

- бальнеолечение
- иглорефлексотерапия
- арттерапия
- логопедическая
- медикаментозная коррекция
- лечение с помощью аппарата микрополяризации головного мозга

# Отделение медицинской реабилитации для детей

В течение 2023 года было приобретено новое современное медицинское оборудование в количестве 165 единиц, в том числе 87 единиц реабилитационного оборудования.





# Транскраниальная микрополяризация



- Слуховые и зрительные патологии
- ДЦП
- Задержки психоэмоционального развития
- Нарушение концентрации и памяти
- Трудности при обучении;
- Гиперактивность
- Гиперкинезы
- Аутизм и синдром Дауна
- ЧМТ;
- Агрессивность, немотивированные страхи
- Ночное недержание мочи;
- Психо-речевые отклонения
- Заикание и тики.

**ReOxy терапия** основана на применении дозированной умеренной гипоксии (сниженного уровня кислорода), которая запускает в организме процессы, направленные на улучшение доставки кислорода, его эффективное использование, а также повышение устойчивости организма к любому виду стресса.

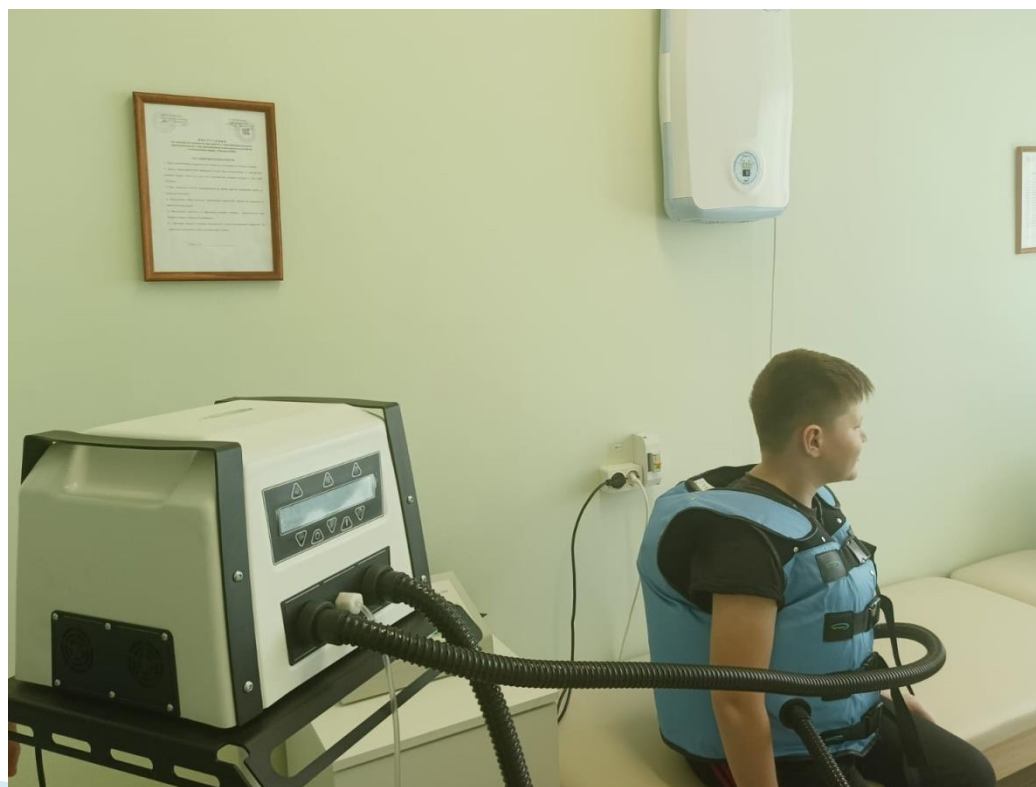
Простыми словами –  
пациент «начинает дышать  
эффективнее».





# Система очистки дыхательных путей «Орторент»

Аппарат предназначен для эффективной терапии по очистке дыхательных путей от лёгочных выделений при помощи принудительных высокочастотных малоамплитудных колебаний стенок грудной клетки. Применяется при реабилитации детей, страдающих бронхолёгочными заболеваниями (пневмонии, бронхиальная астма, хронический обструктивный бронхит, наследственные заболевания)



**Магнитотерапия** проводится новейшим комбинированным аппаратом ВТЛ. Методика основана на использовании терапевтических эффектов импульсного магнитного поля (PMF). Магнитные импульсы воздействуют мягко, безболезненно, быстро, не вызывают неприятных ощущений и привыкания, обладает хорошим противоболевым и миорелаксирующим действием.



# Вихревые ванны

## Показания к назначению:

- Хроническая усталость и бессонница
- Вегетососудистая дистония
- Заболевания психического характера
- Ожирение, лишний вес.





# Лечебный массаж

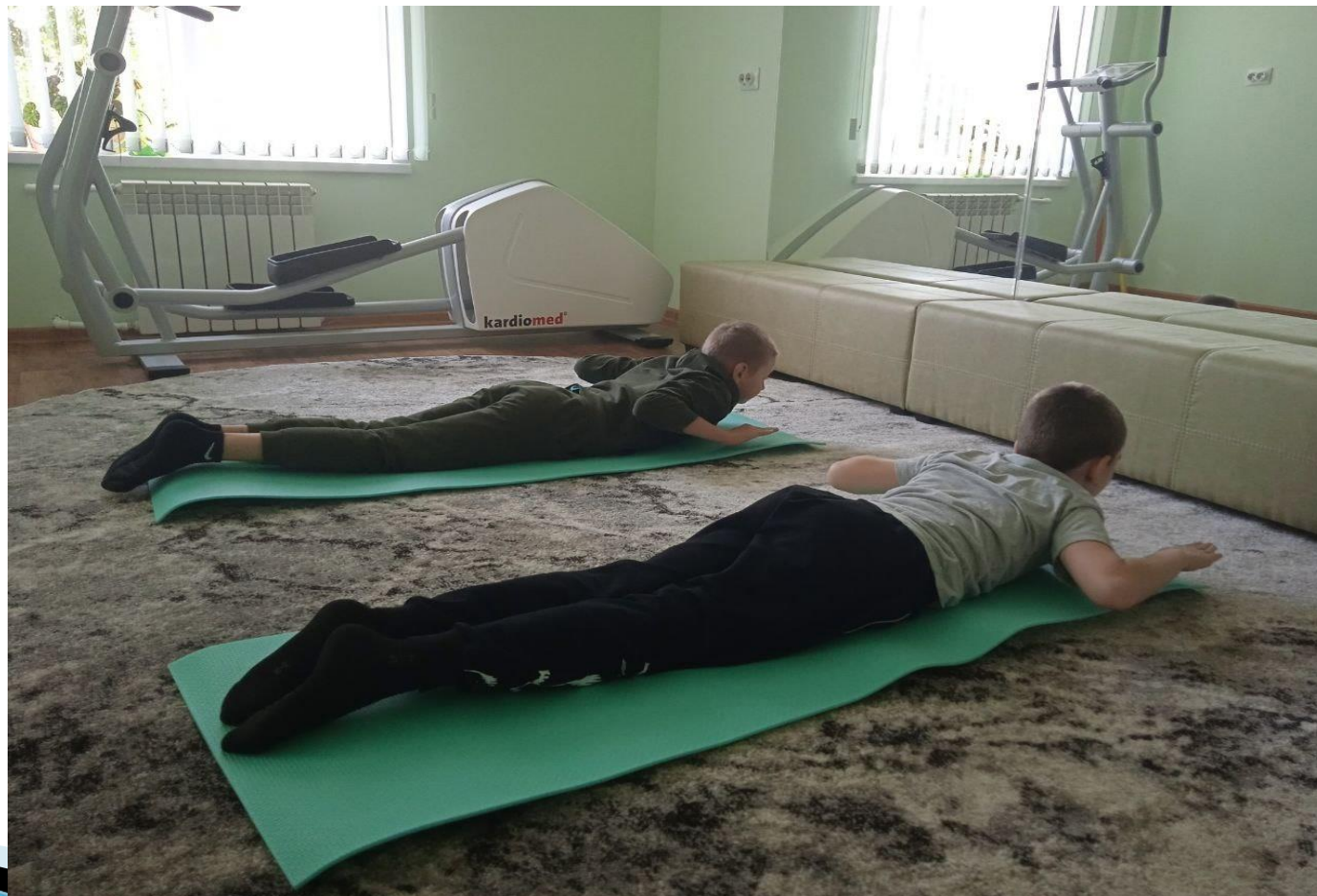
В зависимости от методики лечебного массажа достигается миорелаксирующий или стимулирующий эффект.

Массаж способствует хорошему восстановлению важных функций и систем организма, а также значительно улучшает самочувствие пациента.



# Лечебная физкультура

это самостоятельная медицинская дисциплина, использующая средства физической культуры для лечения заболеваний и повреждений, профилактики их обострений и осложнений, восстановления трудоспособности.









# МЕХАНОТЕРАПИЯ – метод лечебной физкультур

Тренажёр для оценки и восстановления функции ходьбы с биологической обратной связью «Стэдис», предназначен для детей с поражением центральной или периферической нервной системы, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Данный тренажёр помогает восстанавливать, корректировать измененную или утраченную функцию ходьбы.





# Система реабилитационная интерактивная «Орторент Когнитив»

Это система для оценки и лечения пациентов с нарушением когнитивных функций.



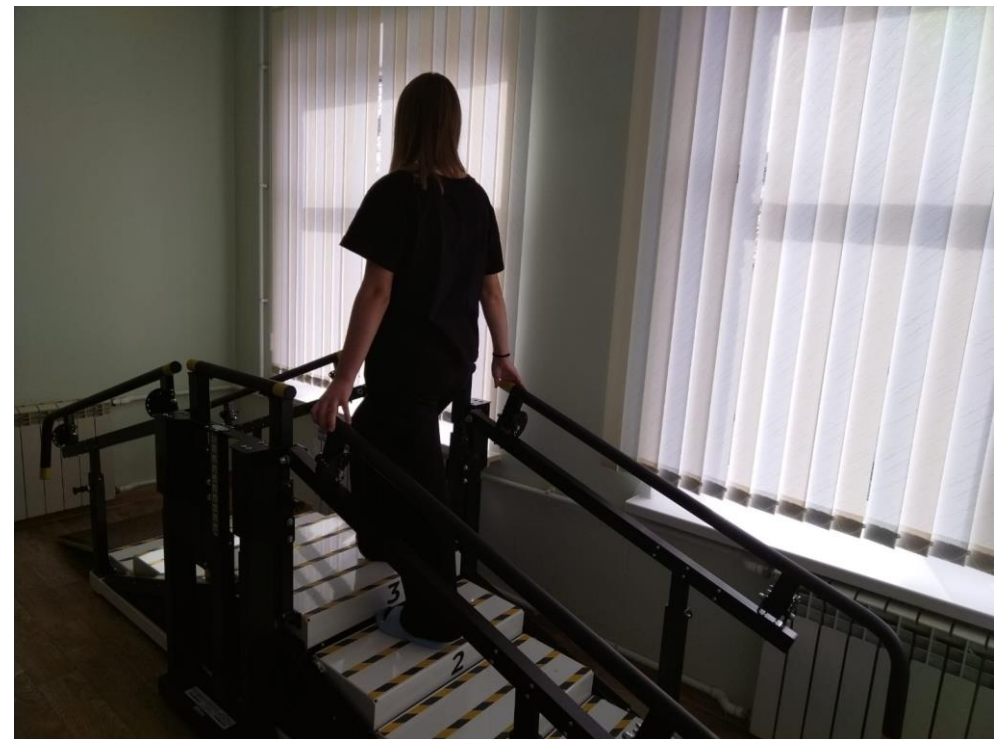


# Система для активной реабилитации верхних конечностей и развития мелкой моторики ОРТОРЕНТ МОТОРИКА



# Тренажер для подъема по лестнице

электропитанием (тренажер с параллельными брусьями):  
Лестница-брусья с электронной регулировкой высоты ступеней  
"Альтерстеп",  
сочетает в себе два приспособления: брусья и лестницу из  
четырех ступеней с антискользящим покрытием.



# Реабилитация с медицинским психологом





# Ландшафтный стол для проведения психодиагностики и психокоррекции



## Количество детей, получивших реабилитационное лечение в амбулаторных условиях :

Профиль	2022	2023	2024
неврология	69	134	380
Травматология /ортопедия	60	159	148
кардиология	9	11	0
постковидная	598	268	72
<b>всего</b>	<b>736</b>	<b>572</b>	<b>600</b>
<b>Плановое задание (ПГГ по ОМС)</b>	<b>736</b>	<b>572</b>	<b>600</b>

## Некоторые особенности амбулаторной реабилитации по профилю неврология в 2024 году

Возраст детей	Количество детей, прошедших реабилитацию	Из них состоит на Д учёте	Основные нозологии
До 1 года	198	198	последствия перинатального поражения ЦНС с мышечными расстройствами
От 1 года до 7 лет	113	113	СДВГ, ЗРР, ОНР – различные формы дизартрии, дислалии
Старше 7 лет	69	69	расстройства вегетативной нервной системы.
Дети-инвалиды	19	19	с лёгкими двигательными нарушениями

## Эффективность реабилитационных мероприятий по профилю «неврология»

возраст	всего	выздор вление	улучшен ие	Без перемен	Снято с «Д» учёта
0–1 год	198	89–49,9 %	109– 55,1 %	0	154– 77,7% к году жизни
1–7 лет	113	3–2,65%	98–86,7 %	12–10,6 %	3 – 2,65%
Старше 7 лет	69	8– 11,59%	42–60,8 %	19–27,5 %	1 – 1,5%



## Выводы:

- Комплексная реабилитация детей позволяет улучшить основные показатели здоровья детского населения, активизировать компенсаторные возможности детского организма
- Проведенный анализ эффективности внедрения программы комплексной реабилитации показал, что только выполнение всех ее разделов в полном объеме способствует улучшению показателей здоровья детей. Поэтому внедрение этой программы для всех детей по профилям заболевания, имеющих отклонения в здоровье, позволяет снизить заболеваемость, улучшить их физическое и умственное развитие
- При недостаточной эффективности реабилитации в амбулаторных условиях, ребёнок направляется на 2 этап, который проводится в отделении медицинской реабилитации для детей на койках круглосуточного и дневного пребывания.

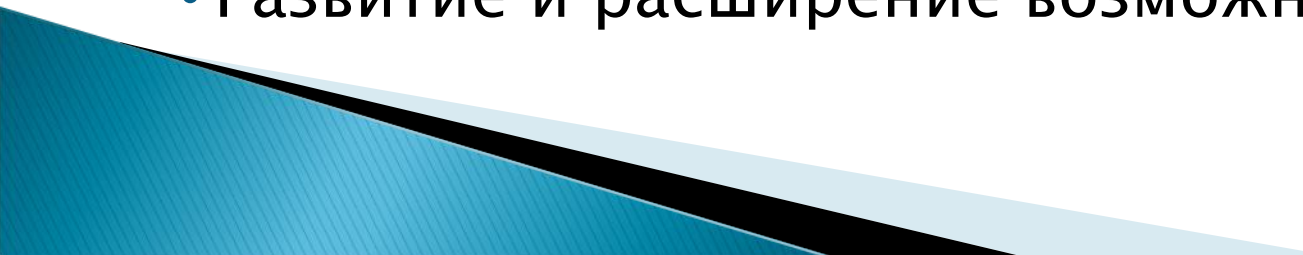
# Предварительные результаты медицинской реабилитации

- Реабилитационная служба показала эффективную работу по восстановлению и реабилитации детей города Кузнецка и близко к нему расположенных районов Пензенской области
- В большинстве случаев после проведённого курса реабилитации родители отмечают улучшение состояния детей: расширение пассивного и активного словарного запаса, улучшение двигательных навыков, повышение концентрации внимания, снижение тревожности
- В результате работы на аппаратах с биологической обратной связью заметно улучшается двигательная активность детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.





# Перспективы развития медицинской реабилитации в Кузнецкой детской центральной районной больнице

- Расширение площади помещений отделения
  - Внедрение эрготерапии, кинезиотерапии. Подготовка специалистов по кинезиотерапии, эрготерапии
  - Расширение возможностей бальнеолечения
  - Внедрение новых методик (музыкотерапия, ароматерапия, аутотренинги, сенсорная стимуляция)
  - Развитие и расширение возможностей механотерапии.
- 

# Спасибо за внимание!

